



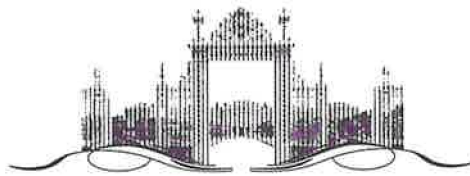
Rotary International

LEAD THE WAY

率先しよう

2006～2007年度

国際ロータリーテーマ：ウィリアム ボイド会長



Rotary Club of Tokyo-Akasaka

赤坂

東京赤坂ロータリークラブ

No.939 / 2007.1.26

例会 / 毎週金曜日12:30

例会場 / 東京全日空ホテル Tel 03-3505-1111

事務局 / 〒107-0052 東京都港区赤坂2-19-8

赤坂2丁目アネックス3F

Tel 03-3505-5976

Fax 03-3505-6004

akasaka-rotary@w8.dion.ne.jp

http://www.k5.dion.ne.jp/~akasaka

Weekly Report

東京赤坂ロータリークラブ週報

「これまでも、これからも 皆で築こう赤坂ロータリー」

2006～2007年度・東京赤坂ロータリークラブテーマ / 荒木昭文会長

●本日の例会／2007年1月26日第961回例会

第4回クラブ協議会

テーマ「常設委員会による上半期活動報告と下半期活動計画並びに、会員増強について」

—●先週報告／2007年1月19日第960回例会—

会長報告：

- ①当クラブ創立2年目から現在までの18年間、例会にてピアノを弾いてくださっているピアニスト泉晶子様へ感謝状をお渡し。



- ②石井会員へ米山奨学会より米山功労賞の表彰。
- ③ビジター会員ザットラー氏とのバナー交換。



社会奉仕委員会：（庄司委員長）

ユネスコ・世界寺小屋運動の識字率向上プロジェクトの一環として、来週より書き損じハガキの回収ボックスを設けます。皆様よろしくお願い致します。

幹事報告：

- ①20周年記念事業の1つとして寄付をした6団体より、お礼状がとどきましたので、例会場後ろの掲示板へ掲示いたします。
- ②東京マラソンの参加者が8名となりました。あと2名ほど参加者を募っておりますので、どうぞお申し込みのほど宜しくお願い致します。

慶事披露：

誕生日祝 / 馬場一廣君（1月1日）
吉田 武君（1月10日）



出席報告：

会員58名 / 出席27名・欠席31名（出席規定免除者5名）
ビジター / 松岡昇（東京RC）、小口英器（東京南RC）、ザットラー（Couelon City）

計3名（順不同・敬称略）



1月19日 / 12件25,000円 / 本年度累計911,335円
多額のご寄付をありがとうございました。（敬称略）

荒木昭文 / 泉さん、素晴らしいピアノで例会を盛り上げていただき有難うございます。馬場一広 / 今年も宜しくお願いします。入沢頼二 / 岩上さん、代理のニコニコご苦勞様です。村山公士 / 遅くなりましたが、明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願いします。吉岡琢磨 / 岩上さん、ニコニコご苦勞様です。石井さん、昨日女房がお世話になりました。清水實 / 私の参加している合唱団の1つが演奏会を行います。3月18日に大井町の「きゅりあん」です。聴いていただけるとうれしい。西澤民夫 / 岩上さん、いつもありがとうございます。庄司泰典 / 1月24～26日まで九州熊本へ出張です。申し訳ありませんが1月26日例会欠席です。高須康有 / 遅くなりましたが、皆様、本年も宜しくお願い致します。石井さん、尾上さんを始め昨日は家内がお世話になりました。尾上寛 / 昨日はゴルフ、皆様に大変お世話になりました。ちなみにスコアは57,59でした。勝山洋光 / ようやく新婚生活も落ち着いてきました。出席頂いた方々ごめんなさい。今頃写真をお渡しいたします。岩上義明 / 昨日は若洲リンクスにて石井さん、鶴間さん、尾上さん、椎名さん、お世話になりました。

三橋さんからの年賀状

あけましておめでとうございます

去年7月にカリフォルニア最南端に位置するサンディエゴに来てから、初めての正月を過ごしています。こちらで名乗り始めた「Rocky」という名飼犬を定着し、新しい生活にも慣れ、充実した日々を送っています。年末は、車と飛行機で、南はメキシコのティファナから、北はカナダのバンクーバーまで西遊の旅をしました。各地に四季の移り変わりがある中、サンディエゴは年中、心地よい初夏のような日々が続いております。是非、お近くにお寄りの際は、遊びにいらしてください。（ロスから車で南方に2時間弱です）

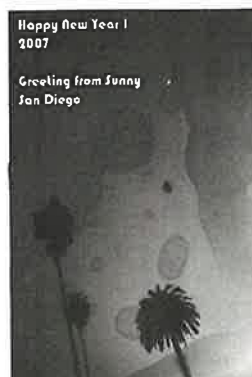
カリフォルニア大学サンディエゴ校経営大学院

三橋・ロッキー・拓樹

平成十九年 元旦

【早川さんへ】

アメリカに来て、知らないことがこんなにあったのには驚きました。アメリカといっても広すぎて1つに解れないこと。アメリカに住む人の考え方やセンスが日本人と全く異なること。日本の優れた文化や習慣なども毎日ように気づかれます。SDにも、是非、遊びにいらしてください。



E-mail hirokyu@mail.com
Mobile 1-866-531-3387
Home 9245 Rogers Rd #217
La Jolla, CA 92037 USA

2007年1月定例理事会議事録

日 時 2007年1月12日（金）例会後 13:40 ~ 15:00
場 所 東京全日空ホテル 1F 春日
出席者 石井、荒木、吉田（用）、清水、四分一、小原、
松永、庄司、岩上、竹本、尾上
（敬称略、順不同）

決議事項

1. 北朝鮮による拉致被害者家族連絡会支援の募金については、社会奉仕委員会費より1万円を振り込むことを承認。
2. 識字率向上運動の「未使用切手、書き損じ葉書、未使用テレホンカード」は、例会場受付にボックスを設置することを承認。
*切手については未使用のものとする
3. アファンの森への寄付（2口10万円）については、社会奉仕委員会へ一任。
4. ピアニスト泉様へお礼として、1月19日の例会時に、感謝状と3万円を贈呈することを承認。
5. スペシャルオリムピックス日本・東京を支援するロータリアンの集い（登録料2万円）に、庄司社会奉仕委員長が出席することを承認。
6. 東京マラソンボランティアへ参加することを承認。参加人数は10名。参加者はメークアップとすることを承認。
7. 第4回クラブ協議会（2007年1月26日）次第を承認。



Member's Voice

めんぼう No.68

新年の抱負 —前号からの続き—

（敬称略、順不同）

■入沢頼二

仕事を続けてゆくには常にもっともっと勉強しなければと痛切にかんじております。謡、朗読、語学継続しているのも楽しみで、日々充実した生活を心がけ、明るく、楽しく、清く、正しく生きて行きたいと思っております。

■内田憲三

仕事以外の個人目標と言うと特に考えても居りませんが、しいて言えば、

1. ダイエットで体重を80キロ以下にする（現在86kg）。
2. ゴルフは一度でも90を切る（現在100前後）と言った所です。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

■小原健

- (1) ロータリー関係：とにかくみんなにロータリーを楽しんでもらうこと
- (2) 仕事関係：事務所の若手のために、やりがいのある事件を引っ張ってくる
- (3) 健康関係：体重70キロラインを切る
- (4) 趣味関係：ゴルフのハンディ11（せめて15）まで戻すこと

■庄司泰典

- 1) 体重は現在67から69kgです（日々ブレがあります）。これを65kg前後にする。その為にはスポーツジムでやっている水泳と水中歩行を継続しながら、減食と減酒に努めることです。但し減酒は厳し

いな。

- 2) 血液検査では血糖値が110基準値の上限109)で、僅かですが高めです。私の場合にはコーヒーをブラックで飲むと効果があるので、これを飲み続けて行こうと思っています。昨年の年初は125あり、年末で110まで下がりました。尿酸値は薬を使って5.5くらいです。これは飲まないといきなり7を越えてしまいます。意外だと思いかもかもしれませんが、中性脂肪、コレステロールやGOT、GPT、ガンマーGPTは現在は基準値内です。
- 3) やはり減量することが1番だと思います。ジムでのトレーニングが大事です。
- 4) 会社の業績を多少アップさせたいですね。具体策は企業秘密（笑い）です。
- 5) 我々くらいの歳になると1に健康と体力、2に気力ですかね。あとは本を沢山読みたいですね。昨年の「国家の品格」のような本ですね。

■竹本孝三郎

ロータリーあつての昨年、私を育てて頂いたことに感謝。末永くロータリー活動をするためにも、仕事8、ロータリー2のバランスで勤めさせていただきたいと思っています。

ぬくもりのある人間関係を最重要課題と自分に言い聞かせ、本年もよろしくお願い申し上げます。

■西澤民夫

“ジョーバ”を年末に買いました。今年はこれに乗って、ゴルフの飛距離を伸ばそうと考えています。

■鶴間喜久男

遊び（海外旅行）は控えめにして、と思っておりますが、既に予定が入っています。どうしましょう！

■石井謙次

夫婦円満が第一！
増強に力を入れたいと思います。
下半期、幹事をしっかり務めていきたいと思っています。

■松永秀和

昨年は尿路結石と痛風を病み、健康が大事だとつくづく思い知らされました。気は若いつもりですが、やはり老化は進んでいるのです。今年は健康を中心に目標を立てました。

1. 季節の花便りを3回以上案内する。
2. 能を披（ひら）く（能面や衣装を着けて能舞台で演じます）。
3. 尿酸値（UA）を正常値（7.0以下）まで下げ一週1日以上休肝日。
4. 体重を20年前の水準（75Kg以下）まで減らす—1日1万歩。
5. 仕事ではスポンサーのない自主企画調査を実施する。

各項目20点で合格ラインを60点とします。
一番難しそうなのは「4.体重を減らす」ことでしょうか・・・

●次週予告／2007年2月2日第962回例会

◎ブッフエスタイル例会のため卓話はございません。
例会場は、37F「アリエス」となります。