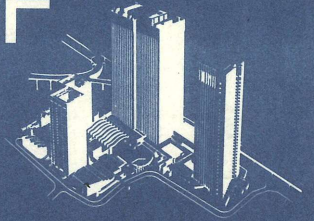


THE ROTARY CLUB OF TOKYO NEW-SOUTH WEEKLY REPORT



東京新南ロータリークラブ週報

June 12, 1987 No. 33

今年度のターゲット (M.A.T.カバラスRI会長)

ロータリーは希望をもたらす

ROTARY BRINGS HOPE

○ 本日の予定

昭和62年 6月12日 (第35回)

卓 話: イニシエーションスピーチ 『テレフォンカード物語』

佐藤 幸雄君 / 東北金属 社長

◎『ことばの民主化』／山川政樹君記

先週、ある所用で東北は山形の或るまちに行く機会があった。このまちは私が高校を卒業するまでの18年間に過ぎたまちである。東京の大学に入った田舎者の私にとって東京はまだ戦後であったが、東京は想像以上にすばらしい活気にあふれ、私に勇気を与えてくれた。その頃一番困ったのは「ことば」であった。それまでは、日本の標準語とまでは考えなかったけど、所謂ずうずう弁は私の母国語だった訳だ。東京に来てみると、その母国語は都会の人には十分に通じないことがわかったのである。それはちょうどその国の言葉を話せない者が外国に行ったような感じだった。大変なコンプレックスを感じ、馬鹿にされたくないばかりに、私は東京のことばとその発音の練習に多くの時間を費いやした。

この度の帰郷で幾人かの若者とも話しをした。彼等は生粋の山形育ちなのに、東京人のように、美しい標準語を語るのである。「今は、ずうずう弁をしゃべる若者はエネンダナー」と山形の友人に聞くと「ンダー」という。これは、子供の頃から東京で制作したテレビを見て育ち、そして東京からの会社誘致による東京人との交流の結果だという。今の山形の青年は東京に出て来ても、私が35年前に上京したときに味わったことばの劣等感を持たずにすむ。よかったなあ、と思う反面、郷里にその方言と独特の発音がなくなるのを淋しく感じた。

私は車窓から、山頂の残雪とみずみずしい東北の緑を見ながら、東京の生活を始めた昭和27年頃、新宿で聞いたスピーカーからの街頭コマーシャル「どんな方にもおいしくいただける新宿三平のラーメン。味の民主化です。」を思い出した。きっと、平均化した特別顕著性のないことを民主化と呼ぶなら、東北のことばも民主化されたのかもしれない。

昭和62年 6月 5日 (第34回)

卓話：松木康夫氏 (新赤坂クリニック院長・東京南RC) 『酒・タバコ・性の医学』

司 会： 田辺 賢三 会長

♪ ロータリーソング：「君が代」「日も風も星も」ソングリーダー：沖 宏之君

ニコニコBOX 紹介：入沢頼二君

来客紹介：吉田用親君

出席状況	会 員	36 名中	出席	25名	欠席	11名
	来 客	5 名	(都内	4名	地方	1名)

○会長報告：米山奨学生、楊 清溪さん出席 (カウンセラーの田中君より紹介)
金曜日は重要な授業がある為、当クラブ例会出席が出来ないので
カウンセラーは銀座RCへ移管となりました

◎ニコニコボックス (敬称略・順不同)

東京 南RC

松木 康夫 沖さんに37才と紹介されたので
中田 末男 初めて新南の例会にお邪魔させて頂きます
島 幸俊 いつもお世話になります

東京新南RC

田中 武 米山奨学生の楊さんを迎えることができました
吉田 用親 出張及び風邪の為連続 2回と火曜会欠席させて頂きました
石坂 二郎 三回続けて欠席申し訳なし

本日の合計 6件 18,000 円

それぞれ、多額のご寄付を頂きました。有り難うございます。

◎Visitors (順不同・敬称略)

吹田西RC	楠本 芳弘	東京目黒RC	岩田 廣一
東京南RC	丸山 源一	中田 末男	島 幸俊

○事務局より

1. 他クラブ例会臨時変更

東京城南RC (通常は雅叙園観光ホテル)

6月18日 (木) → 6月 20 日 (土) 21日 (日)

一泊移動例会を行ないます

場所：伊豆高原泉郷プラザホテル

2. 既に幹事・SAA からご案内の通り、石坂二郎会員の送別会 (米国勤務の為)
を致します。参加予定の方は事務局までお知らせ下さい。

日時： 6月17日 (水) 18:30～

場所：東商スカイルーム「さがみ」TEL 211-4852

会費： 12,000 円

6 月 理 事 会

日 時 6月 5日(金) 例会後13:30 ~15:30
場 所 東京全日空ホテル 祥雲の間
出 席 者 田辺会長 田島会長エレクト 村川副会長
沖・佐藤 理事 川鍋幹事

決 議 事 項

1. 会員増強の件

新会員候補者3名

大日方 真氏(日本コンピュータ 代表取締役社長)
山本 博一氏(クレディ・スイス信託銀行 常務取締役)
小西 暁也氏(小西美術工芸社 代表取締役社長)
以上3氏は職業分類委員会にて職業分類決定次第 入会承認。

新会員候補者1名受付承認。

2. 出席規定の免除適用の件

田辺 賢三君

大正5年9月22日生 昭和46年8月5日ロ-リ-クラブ入会 シニアクラブ
クラブ定款第8条、第5節(d)項により、同君の出席規定の免除適用を
6月より承認。

3. 退会希望の件

石坂 二郎君

海外(米国)勤務の為、同君の退会を6月30日付で承認。

4. 国際大会出席の場合は、2回のメ-キ-アップとすることを承認。

5. 会計報告

チャ-タ-イト剰余金は、ココロックスへ繰入することを承認。

ココロックスより利オラスに寄付することを承認。

6. 次年度行事日程の件

クラブ協議会日程を承認	第2回	8月14日
	第3回	10月23日
	第4回	1月22日
	第5回	4月8日
	第6回	次年度第1回 6月10日

報 告 事 項

1. 次期委員会活動方針

田辺会員選考・会員増強・職業奉仕委員長より活動方針の説明

村川国際奉仕委員長より活動方針の説明

保科SAA・出席委員長(代理横山さん)より活動方針の説明があった。

ご紹介頂きました松木です。

人間の持つ喜び、酒・タバコ・性の医学についてお話し致します。

先ず、酒。酒は「百薬の長」「気ちがい水」と極端な評価がありますが、酒は薬です。抹消循環を良くします。アルプスで遭難者を捜索しているセントバーナード犬は、首に鈴とブランデーをさげて、パトロールしております。鈴で起こしてブランデーを飲んでもらう為です。それは気付け薬となります。又、カロリーの効率の良い補給源、ストレス解消にもなります。これほど良いもののなのに、評価が異なるのは、酒ほど個人差があるものはないからです。盃一杯で酔う人もいれば、北の海のようにボトル一本一気に飲める人もおります。飲み方が大切です。

(1) 適量を決めて（ビール・日本酒では 2本ウイスキーではダブル 2杯）

(2) ペースを決めて（一気飲みは不可）

(3) 楽しくロータリーで飲むように飲むことです。

酒は肝臓で飲むものですから、肝臓を護りながら飲むことです。それには、蛋白質のもの・アルカリ性のもの（酢のもの、野菜、果物等）・ビタミンの多いもの（味噌・ネギ・ニラ・ニンニク等）を食べることです。酒がまずい時は赤信号です。私は、酒休二日制で、週二日は肝臓を休ませて頂きたいと思います。

次にタバコですが、残念ながら肉体的に一つも良いことはございません。アメリカの医学界で「タバコと肺ガン」の関係、「タバコと心筋梗塞」の関係の発表の後、アメリカの医者でタバコを吸う人は、一人もおりません。人間は、肉体的にだけ生きているのではないのです。タバコを吸うことは精神的ストレス解消の一番簡便な方法です。そして自分だけでなく、相手をもリラックスさせてくれます。が、出来れば禁煙した方がよいと言われております。マーク・トウェンは「禁煙はやさしいものだ。自分はもう10回もした。」と言ったそうです。なかなか難しいものですが、キッカケをつかみ、禁煙してみてください。どうしても禁煙出来ない方に、比較的良い吸い方は、一日10本以下にすることです。9本までの肺ガン発生率は 0本とさほど変わらないという統計が出ております。そしてニコチンの少ないフィルター付きを 3分の 1位で止めることです。

アメリカに“Cigaret（煙草）を Cigar（葉巻）のように吸え”という諺があります。吸い込むなと言うことです。タバコを多く吸う方は、週 1回、郊外の空気の清らかな所で、深呼吸をして頂きたい。風邪、ゼンソク、気管支炎、心臓病、肺・胃腸の病気の時はタバコを止められた方が良いでしょう。しかし18才より毎日80本のタバコを吸っていて、94才迄生きられた方が、「先生方はネズミやウサギに酒をのませ、タバコを吸われて肝梗変・肺ガンにしている。ネズミやウサギと違い人間は有史以来タバコを吸い、酒を飲んでいるから、大丈夫なのだ」と。又、ある方は75才ごろタバコを止めようと思い、80才で止め 90 才ごろそろそろ酒を控えようと思われたそうです。そして「初めからタバコも吸わず、酒も飲まなかったなら、止めるものが命しかないのではないか」と言われたそうです。

「酒」「タバコ」は、医学よりもその方の人生の哲学のようでございます。

最後に性ですが、セックス時、カロリーは 300～ 500カロリー費やします。これは 2時間半の散歩、100m をモーレッツに 5回完走した時と同程度のエネルギーです。心臓の運動量・肺の換気量は安静時の数倍になります。何才までセックスが可能かと調べましたが、健康な生活をしておられる方は、75才まで可能ですので日本人平均寿命は74才ですから、一生大丈夫でございます。それには身を鍛えることが必要でございます。ゴルフ・体操・歩くことが大切です。薬はビタミンEが良いようですが、一番の精力剤は蛋白質でございます。それでは、これで終らせて頂きます。ご静聴、ありがとうございました。



●ロータリー概観

1987年3月16日現在、160の国と地理的地域に22,706のロータリー・クラブがあり、推計1,027,603人のロータリアンがいます。1986年7月1日以降52ヵ国において新たに加盟を承認されたクラブの数は395でした。

●記憶すべき年

1920—21年度に、1,000番目のロータリー・クラブがイングランドのヨークに結成されました。スコットランド、エジンバラのR.I.国際大会は、米国以外の国で開かれた最初の国際大会です。この大会で、国際間の平和と親善がロータリーの綱領の一部に取り入れられました。新たに、6ヵ国がロータリー世界に加わりました——オーストラリア、フランス、日本、メキシコ、ニュージーランド、スペインの6ヵ国です。

(情報抄録 1987年4月～5月号より)

今後のR.I.大会 Future Conventions of R.I.

1988年5月22—25日
米国・ペンシルベニア州・フィラデルフィア
1989年5月21—24日
韓国・ソウル
1990年5月27—30日
米国・オレゴン州・ポートランド

○ 次週の予定

昭和62年 6月19日 (第38回)

卓 話：イニシエーションスピーチ

「最近の相続事情」／入沢 頼二君

受 付	来客紹介	会 計		ニコニコボックス	会 場
丸山	平井 渡邊	吉田 佐藤	6/12	入沢 石坂	保科 安藤 青野 馬場
宮本	石川 飛島	四分一 福田	6/19	馬場 山田	石坂 入沢 河原 二宮
平井	丸山 岩上	石川 山下	6/26	青野 二宮	三溝 田中 山田 山川
吉田	武下 佐藤	宮本 渡邊	7/ 3	河原 山川	保森 鈴木
中野 岩上	山下 四分一	平井 丸山	7/10	田中 保森	以上全員で
武下	吉田 福田	岩上 飛島	7/17	安藤 三溝 鈴木	

会長／田辺賢三 副会長／村川 優 幹事／川鍋達朗 会報／斉藤茂之

東京新南ロータリークラブ

事務所々在地： 東京港区赤坂 2-22-19南部坂アネックス 201号

電 話： 505-5976 (ファクシミリは同番で切り替え)