



THE ROTARY CLUB OF TOKYO NEW-SOUTH



Weekly Report 東京新南ロータリークラブ週報

ROTARY 2001 : CREATE AWARENESS - TAKE ACTION

「ロータリー2001：意識を喚起し一進んで行動を」

2000～2001年度・国際ロータリーテーマ／フランク・J・デブリン会長

「さわやかに全員参加で行動を」

2000～2001年度・東京新南ロータリークラブテーマ／山下忠治会長

本日の例会 1月26日 第686回例会

◎卓話 イニシエーションスピーチ 「景気観測とともに」

当クラブ会員
亜細亜大学 経済学部教授 荻野 道雄 君

◎第4回クラブ協議会

『各委員会上半期活動報告と下半期活動計画』

(例会後 13:45～15:00)

本日のロータリーソング 「日も風も星も」「お江戸日本橋」

本日の演奏 ピアノ 泉 晶子 さん

モーツァルト ソナタ ハ長調 K.545

先週報告 1月19日 第685回例会



◎卓話

「人種差別と魚種差別」

(株)つり人社 社長 鈴木 康友 氏

◎会長報告

- ①来日交換学生・マディさんのカウンセラー石坂会員及びホストファミリー、後藤信夫、山下、吉岡、小杉修造、小杉真史、関各会員の奥様へ、クラブからお礼の品に会長の感謝の手紙を添えて贈呈しました。
- ②昨年末をもって後藤信夫さん、市河敬治さん、田中武さんの3名の会員が残念ながら退会されました。1月12日の理事会において退会を承認しました。

◎幹事報告

- ①下期会費(地区大会登録料を含む)の請求をさせていただきました。
- ②2750地区地区大会(3/8・9)への出席登録の申込を至急お願いします。
- ③2月16日は夜間例会(レディス・デー)です。(下記の通り)ご家族ご同伴の上、ふるってご出席ください。

夜間例会(レディス・デー)のご案内

と き 2月16日(金) 18:00～20:00
ところ 東京全日空ホテル 地階 八雲の間
テーマ 『今宵はあなたとソング&トーク』
～2人のタカラジェンヌと共に～
出演者 初風 諄 さん(元タカラジェンヌ)
笹 潤子 さん(元タカラジェンヌ)

◎国際奉仕(R財団)委員会報告(相澤委員長)

- ①韓国からGSA(研究グループ交換)チーム(男性3名、女性2名)が日本の中高校の教育の現状を知りたい、学校の見学等の目的で、2月20日から1ヶ月間来日します。地区内8クラブにホストクラブの要請があり、当クラブには3月12日、13日が指定されました。スケジュールについては、目下検討しています。皆様のご協力をお願いします。
- ②R財団のご寄付《A》ポール ハリス フェロー(1,000\$)、《B》米山功労者(30万円)、《C》準米山功労者(3万円)へのご協力をお願いいたします。お願いできます方は、事務局・山中さんを通じて手続きをさせていただきますので、よろしくお願いします。

◎慶事披露 誕生日祝い／柴田陽三君(1月22日)

◎出席報告 会員65名／出席46名(出席規定免除者6名)
ビジター／3名

千代田グループ(Cグループ)IMのお知らせ

本年度の千代田グループ(Cグループ)IMは昨年度と同様の形式で、千代田グループ14クラブを3グループに分けて、下記の通り実施されます。

当クラブはCグループ(芝、築地、日本橋西、シティ日本橋、新南)に属し、分科会ごとに会議、その後各分科会報告・講評と懇親会を行います。

当クラブは分科会「青少年交換をよりよく軌道に乗せるためには」一課題と打開策一のサブ担当と、招待者の案内・受付けを担当することになっております。会員の皆様、特に関連委員会の皆様のご協力をお願い申し上げます。

日 時 2月13日(火) 登録開始 13:30～
分科会 14:40～15:20
分科会報告・講評・懇親会 15:30～
16:40

場 所 学士会館 2F 202号室、3F 302、320号室
千代田区神田錦町3-28 TEL(3292)5931

分科会

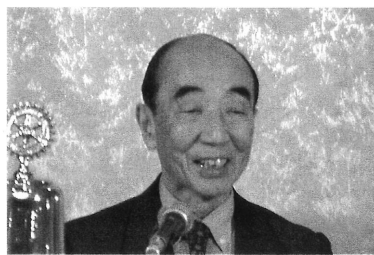
- ①「ロータリーの夢を語ろう」
ー21世紀のロータリーはどうあるべきか
(担当/東京日本橋西RC)
- ②「人道的援助をより推進するために」
ーケーススタディーを中心に
(担当/東京築地RC、サブ担当/東京芝RC)
- ③「青少年交換をよりよく軌道に乗せるためには」
ー課題と打開策
(担当/東京シティ日本橋RC、サブ担当/当クラブ)

「驚異の総合ホルモン補充療法」

～あなたは20歳若返る～

当クラブ会員

石末 嘉男君



ホルモン補充療法は婦人科領域で古くより更年期障害治療ならびに閉経後の骨粗しょう症等に対して行われてきた治療法であり、その効果は既に定評がある。

1990年台初頭より米国ではこのホルモン補充療法を女性のみならず、男性にも拡大適用して老化防止に役立てる動きが高まってきた。すなわち、従来より用いられてきたエストロジェン、プロジェステロン、テストステロン等のホルモンに加えてヒト成長ホルモンをメインにして、更に、DHEA、甲状腺ならびに胸腺ホルモン、プレグノネロン、メラトニン等を適宜加えて抗老化作用を高めることが狙いである。

さて、そこで抗老化ということが如何に大切であるかを申し上げよう。我国のみならず、世界的に成人病（生活習慣病）の最たるものは、ガン、心臓血管等ならびに脳血管等の病気である。つまり各種ガンの他に心筋梗塞や脳出血、脳梗塞等である。これらはどれをとってみても“加齢に伴う老化”が主たる遠因になっていることは衆目の一致するところであろう。したがって言うなれば川上で“老化”という流れを止めると川下の“成人病”は自ずから減少するというわけである。

このような観点より始まったホルモン補充療法はまだ新しく、米国でもここ数年の歴史しかないが、最近その重要性が次第に認識され始め、拡大の一途を辿っている。我国でも青山クリニック等で実施されており、数十例の臨床例が集まり始めている。今までの臨床例については、一応満足すべき結果を得ているが、今後一層の研究とデーターの集積が必要である。本ホルモン補充療法を行うに当たり、極めて大切なことは適応を正しく選定すると共に、ホルモンは出来るだけ低容量、高頻度、かつ持続的に投与して治療を進めることであることを最後に付け加えておく。

◎15周年記念準備委員会についての報告（大日方 次期会長）

当クラブは本年10月3日をもって15周年を迎えます。これに向けて記念行事を検討すべく、15名の会員をもって準備委員会が発足しました。いずれ小委員会を設置し、全会員の協力をお願いする予定です。

◎会員連絡先変更（FAX）

荻野道雄君 自宅 TEL/FAX 03-3402-0277

次週予告 2月2日 第687回例会

卓話予定

「私流 おじさん十戒」

当クラブ会員

鈴木康一君
(株)アス・アソシエイツ代表取締役

東京新南ロータリークラブ

会長：山下忠治 副会長：加藤昌明 幹事：梶内滋男
事務局：〒107-0052 東京都港区赤坂2-19-8 赤坂2丁目アネックス3階

TEL: 03-3505-5976 FAX: 03-3505-6004

例会日：毎週金曜日 12時30分

例会場：東京全日空ホテル 〒107-0052 東京都港区赤坂1-12-33 TEL: 03-3505-1111

ニコニコBOX

1月19日/16件 43,000円
2000～2001年度累計1,186,000円
多額の御寄付を有難うございました。

山下忠治/鈴木康友さん、本日の卓話よろしくお願ひします。岩瀬秀郎/本年も宜しくお願ひします。(前回欠席しました)誕生祝いありがとうございます。高須康有/遅くなりましたが新年おめでとうございませう。皆様、本年もどうぞよろしくお願ひ致します。荒木昭文/皆様、2001年も宜敷くお願ひ申し上げます。山川政樹/メークアップが続きました。誕生祝いと14年皆勤ありがとうございます。荻野道雄/誕生祝有難うございませう。金光圭一/今年も宜しく御願ひ致します。吉田武/出張がかさなりごぶさたです。清原元輔/本年、最初の出席です。アリゾナに仕事で出張していました。23℃と昼間はあたたかいのですが夜間は8℃と寒かったです。本年もどうぞよろしくお願ひします。渡部一元/阪口さんがニコニコ担当なので。本嶋公民/阪口さんにニコニコされて。横山秀明/阪口さんの笑顔に吸い寄せられましたので。吉田用親/阪口さんのニコニコ顔に誘われて。小杉眞史/寒さが続きます。阪口さんニコニコご苦労様です。本日ロータリー研究会沢山の出席をお待ちしております。入沢頼二/増強よろしくお願ひします。阪口恒雄/今月は毎週11:50よりお役をニコニコお受けしています。

ロータリー財団国際親善派遣奨学生・渡辺美紀さんより
佐々木忠行カウンセラー宛に年賀状が届きましたのでご紹介致します。

新年明けましておめでとうございませう。

昨年は大変お世話になりました。ご無沙汰しておりますがお元気で新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。夏に渡米して早や半年が経ちました。電話が一ヶ月つながらないなどのハプニングを日常に抱えつつ、学期中は大学院で怒涛のような勉強に追われておりました。12月末に期末試験がようやく終わり、ほっと一息をついたところです。大学院では様々な国から来た同級生に恵まれ、勉強の苦しみと楽しさを分かち合っています。冬休みは、新しい学期に向けてこちらで少し休養をとる予定です。

ワシントンDCにお越しの際はぜひ声をおかけください。どうぞ本年もよろしくご指導、ご鞭撻のほどをお願い申し上げます。

2001年元旦

追伸/大変ご無沙汰しまして申し訳ございませう。

こちらでの勉強はととても大変ですが、何とか1学期目を乗り切ることができました。ワシントンDCのカウンセラーもとても親切にしてください。

新南の皆様によろしくお伝え下さい。

渡辺 美紀

(渡辺美紀さんは、財団国際親善派遣奨学生として2000年7月からジョン・ホプキンス大学大学院(ワシントンDC)に留学、留学期間2年(マルチ・イヤー)の予定です。)

<会報委員> 下線は、今週の担当

青野 信次、福島 賢哉、石川 泰啓
清原 元輔、本嶋 公民、村山 公士
庄司 泰典、高須 康有、田中 武
土屋 東一、圓谷 正和、山川 政樹