



東京赤坂ロータリークラブ週報
Weekly Report

2025～2026年度クラブテーマ
会長 鈴木貞史

「仲間を増やし、手を携えて」

本日の例会:2025年10月3日 通算1775回 本年度 第11回

場所:地下1F「オーロラ」ANAインターコンチネンタルホテル東京

卓話:五代目 江戸家猫八 氏

第1774回 例会報告 2025年9月26日

出席報告 会員46名 / 出席24名

ゲスト 山本ゆう子 (卓話)
加藤千博(東京麻布RC)
計2名 (敬称略)

ビジター 末松寿朗(東京愛宕RC)
計1名 (敬称略)

卓話 山本ゆう子
(一般社団法人日本脱力関節調律協会代表理事)

本日の卓話では、一般社団法人日本脱力関節調律協会代表理事の山本ゆう子氏が、治療家としての経験から生み出した独自メソッド『ゴルフ関節調律®』をご紹介くださいました。

ポイントは「脱力」と「中心(仙骨)から動く」体の使い方、筋力に頼らず体の構造を理解して効率的に動かすことで、飛距離やスイングの再現性向上、痛みや疲労の軽減を実現できるとのことです。

鎖骨を起点に腕を使う方法などの体験も交え、年齢を問わず健康寿命とゴルフ寿命を延ばすことを目指す内容であり、実際に体を動かす体験パートもあり、会員にとって大変有意義な卓話となりました。



山本ゆう子さん



加藤千博さん

■ 会長報告

- 10月24日(金)の例会はポリオ例会としたいと思います。赤いポリオのTシャツを着用いただきご出席いただきたくお願いいたします。写真を撮って地区へ提出いたします。

■ 幹事報告

- 11/12(水)14:15～開催インターシティーミーティング(I M)の出欠表を回覧いたします。
閉会17:00、会場:赤坂区民ホール
- 地区大会の出欠表を回覧いたします。
2026年2月7日(土)13:00～17:50(立川ステージガーデン)10/24ポリオ例会時着用のTシャツ購入の回覧をいたしますので、サイズをご記入ください。

■ 委員会報告

姉妹クラブ委員会：金山委員

- 先日、コンシニ元会長、出川親睦活動委員長と一緒に姉妹クラブである韓国の公州公山城RCへメーキャップへ行ってきました。大歓迎を受けまして、翌日も公山城(世界遺産)等色々ご案内いただきました。当クラブの40周年式典にも参加くださることです。





鈴木会長



谷口幹事



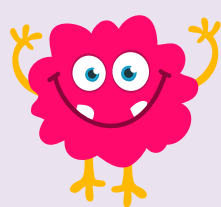
コンシニ会員



金山委員



小川ソングリーダー



9月26日12件／29,000円 累計309,000円 多額の寄付を有難うございました。(敬称略)

加藤千博(東京麻布RC)／鈴木貞史／石井謙次／谷口友保／吉田用親／西澤民夫／高須康有／土屋東一／岩上義明／穂苅裕久／佐藤仁／金山驍／山本亮二郎



ニコニコ メッセージ(抜粋/敬称略)

加藤千博(東京麻布RC) 本日は卓話者のご紹介で参りました。よろしくお願いいたします。(中ニコニコ)

金山驍 コンシニさん、出川さん、先週の公山城RCメーキャップでは大変お世話になりました。山本様、本日の卓話よろしくお願い致します。

今後の予定

日付	時間	場所	事項	内容
10月7日	18:30	ホテルニューオータニ東京 ガーデンコート4F ガンシップ	火曜会	火曜会
10月10日	12:30 13:30	国際文化会館	例会	卓話：プロデューサー 残間 里江子 氏
10月17日	休会			
10月24日	12:30 13:30	地下1F「オーロラ」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	女性講談師 三代目 松林伯知師匠
10月31日	休会			
11月4日	18:30	ホテルニューオータニ東京 ガーデンコート4F ガンシップ	火曜会	火曜会
11月7日	12:30 13:30	37F「アリエス」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	卓話：橋本大二郎 氏
11月14日	12:30 13:30	地下1F「オーロラ」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	卓話：crack株式会社 大野陣 氏
11月21日	12:30 14:30	37F「アリエス」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	第3回クラブ協議会