



インスピレーションになる



東京赤坂ロータリークラブ週報
Weekly Report

2018～2019 年度クラブテーマ
会長 小林 博茂

「手に届く奉仕、目に見える奉仕」

● 本日の例会 2018 年 10 月 5 日 通算 1498 回 本年度 第 13 回

卓話 : イニシエーションスピーチ 金澤 明彦 氏

● 第 1497 回 例会報告 / 2018 年 9 月 28 日

出席報告 : 会員 56 名 / 出席 32 名 欠席 24 名

ビジター : 小木曾順務 (土岐 RC)

計 1 名 (順不同・敬称略)

卓話 : イニシエーションスピーチ 藤本 亮 氏



紹介者 : 西澤 会員

来客紹介 :

土岐 RC 小木曾会長ご挨拶

「ペットボトルからお皿を作る技術が日本で出来るようになり、それを広めようということで参りました。よろしくお願い申し上げます。」



国際奉仕委員会 : (高山サブリーダー)

10/23 (火) ホテルニューオータニで智行基金主催 杜 聰氏の卓話がございまして、是非ご参加いただければと思います。よろしくお願い申し上げます。

ゴルフ委員会 : 長谷川 会員

10/17 にゴルフコンペを富士レイクサイドカントリー倶楽部 8:00～予定しております。よろしくお願い申し上げます。

今後の予定 (対象者…全会員)	日 付	開始時間 終了時間	場 所	事 項	内 容
	10 月 12 日	12:30 13:30	帝国ホテル	合同 例会	ガバナー公式訪問 卓話 : RI 第 2750 地区ガバナー 服部陽子 氏
	10 月 19 日	12:30 13:30	B 1 オーロラ ANA インターコンチネンタルホテル東京	例 会	卓話 : 経済ジャーナリスト 内田裕子 氏
	10 月 26 日	12:30 13:30	B 1 オーロラ ANA インターコンチネンタルホテル東京	例 会	卓話 : 「65 歳以上は肺炎球菌ワクチンを!!」 株式会社 TBS 報道局 解説委員 小嶋 修一 氏
	11 月 2 日	12:30 13:30	B 1 オーロラ ANA インターコンチネンタルホテル東京	例 会	卓話 : 「仮想通貨とブロックチェーンの未来」 松岡 誠 氏
	11 月 6 日	18:30	MIXX & BAR (36F) ANA インターコンチネンタルホテル東京	火曜会	テーマ : 未定
	11 月 9 日	12:30 13:30	37F アリエス ANA インターコンチネンタルホテル東京	例 会	卓話 : 「オリパラ KAIGO! 実行委員」 タレント 町 亜聖 氏

【自己紹介】

1971年8月17日福岡県生まれ、大阪府枚方市（ひらかた）出身、日清カップヌードルと同じ47歳です。血液型B、身長179センチ、視力右0.9、左0.3（10年くらい前にレーシック手術経験有り）、現在東京都港区在住、甲斐性無しの独身。3歳年上に兄がいます。2016年11月に西澤さんの御紹介で入会させて頂きました。

【生い立ち】

コンピューター会社で福岡に勤めていた大阪出身の父が、福岡の保険会社で働いていた長崎出身の母をビルのエレベーターでナンパし結婚、私は1971年に福岡県で生まれました。父が会社を辞めて実家の呉服屋を継ぐということで、私は生後3カ月で大阪に引越し、就職するまでを大阪で過ごしました。家族で住んでいたのは大阪と京都のベッドタウンである枚方市で、現在も両親は枚方在住です。小中学校は枚方市立の公立学校に通い、高校は隣の寝屋川市の公立学校でした。小学校中学校で、水泳と野球、高校でハンドボールをやりました。ハンドボールは大阪の東地区で優勝し、私立大学2校からハンドボール推薦の案内もありましたが、ハンドボールに将来性を感じられず、大学は普通に受験し、大阪市立大学の経済学部を卒業しました。

【社会人になって】

1995年に公認会計士2次試験に合格し会計士補となり、KPMG センチュリー監査法人に入所し、上京しました。必要な実務経験と実務補修所を終了し、1999年に公認会計士3次試験に合格し、公認会計士登録しました。その後、独立し、個人事務所を数年間営みました。そして、2008年にKPMG センチュリー監査法人時代の先輩が創業したRSM 清和監査法人に参加し、現在は、当事務所のシニアパートナーをしています。RSM 清和監査法人は約60名在籍しており監査法人として売上規模が日本で15位くらいの事務所です。

【現在の仕事】

現在は、会計監査という仕事をしています。上場企業等が発表する決算書が、企業会計のルールに沿って適切に作成されているか検証する業務です。

【今年の趣味と頑張ったこと】

今年の4月頃からダイエットを始めました。毎日体重計で計りアプリに体重を記録し始めたのは5月27日からです。5月27日の体重は84.4キロでした。ダイエットの目標体重は3年前の自身の体重である72キロに設定しました。これは身長179センチの標準体重70.5キロにも概ね近い体重です。最初、なかなか体重が落ちず、6月9日には計測期間で最高の85.8キロになり、6月23日においても最初と同じ84.4キロでした。しかし6月終盤頃から徐々に体重が落ち始め9月15日に目標72キロを下回る71.3キロを計測し、9月17日には70.6キロを達成できました。本日9月28日の体重は71.7キロです。ダイエットで主に取り組んだことは、食事制限で、カロリーが少なくなるように食べるのをかなり我慢しました。また、山手線の内側の移動は自転車（シェアサイクル）を使うことを基本とし、少しでも運動不足を改善するように配慮しました。2017年7月の健康診断では、BMI、腹囲、血圧、コレステロールで要注意とされました。2018年8月27日（この日の体重74.9キロ）の健康診断では、依然として腹囲、血圧、コレステロールで要注意ですが、各数値は前年から改善傾向にあります。本日現在は、さらに改善されているはずと思っています。ダイエット時には、腹が減り過ぎて、進入禁止の標識がラーメン天下一品の看板に見えたこともありましたが、このイニシエーションスピーチでダイエットについて話そうと決めていましたので、折れることなく続けることができました。目標体重を達成できましたのも本ロータリークラブの皆様ののおかげです。今後リバウンドしないように頑張りたいですし、体重以外にも健康全体に配慮しなければならない年齢になってきましたので、健康に気をつけていきたいです。



9月 28日 14 件 27,000 円 累計 386,000円
多額の寄付を有難うございました。（敬称略）

小木 曾 順 務（土岐RC）/ 小林 博 茂 / 石 井 謙 次 / 金 山 驍 / 西澤 民夫 / 入沢 頼二 / 高須 康有 / 長谷川 毅 / 佐藤 仁 / 藤本 亮 / 森本 勝好 / 中森 真紀子 / 高山 宇佳 / 坂口 紘平

10月 ピアノ演奏曲

ドビュッシー作曲：

『子供の領分』『アラベスク第1番、第2番』『夢』

今年はドビュッシー没後100年にあたり、様々な催しが企画されています。親しみやすい名曲をお送りします。

ピアニスト 泉 晶子 氏