

2021~22年度  
国際ロータリーのテーマ



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために



東京赤坂ロータリークラブ

NO. 1587 / 2021. 10. 22

例会/ANA インターコンチネンタルホテル東京

Tel 03-3505-1111

事務局/〒107-0052 東京都港区赤坂 2-19-8

赤坂 2 丁目アネックス 3F

Tel 03-3505-5976

Fax 03-3505-6004

<http://www.akasakarotary.com/>

東京赤坂ロータリークラブ週報  
Weekly Report

2021~2022年度クラブテーマ  
会長 河邊 幸夫

「みんなで親睦・奉仕 楽しく規律ある例会」

本日の例会: 2021年 10月 22日 通算 1613回 本年度 第14回

卓話: 「首都直下地震に備えて」 防災コンサルタント 釜石 徹 氏

- 第1612回 例会報告 / 2021年 10月 15日  
出席報告: 会員 52名 出席 32名(内 ZOOM 5名)  
ゲスト: 池田 志帆子(卓話)、丸山千恵子  
計 2名 (敬称略)

卓話: 「人生会議のすすめ

~自分の生き方・死に方は自分で決める~」

前田記念会石神井公園じんクリニック



看護師長

池田 志帆子 氏



10月 15日 21件 46,000円 累計 401,000円  
多額の寄付を有難うございました。(敬称略)

片岡婦美江(東京麻布RC会長)/清原元輔(東京麻布RC副会長)/加藤千博(東京麻布RC)/中川裕美子(東京麻布RC)/伊藤真二(東京麻布RC)/辻穂高(東京麻布RC)/河邊幸夫/穂苅裕久/岩上義明/石井謙次/関陽一/藤井万博/出川敬司/吉岡琢磨/高須康有/小原健/谷口友保/小林博茂/コンシニ/長谷川毅/小川大介

# 10/15 卓話：「人生会議のすすめ～自分の生き方・死に方は自分で決める～」

## 前田記念会石神井公園じんクリニック 看護師長 池田 志帆子 氏

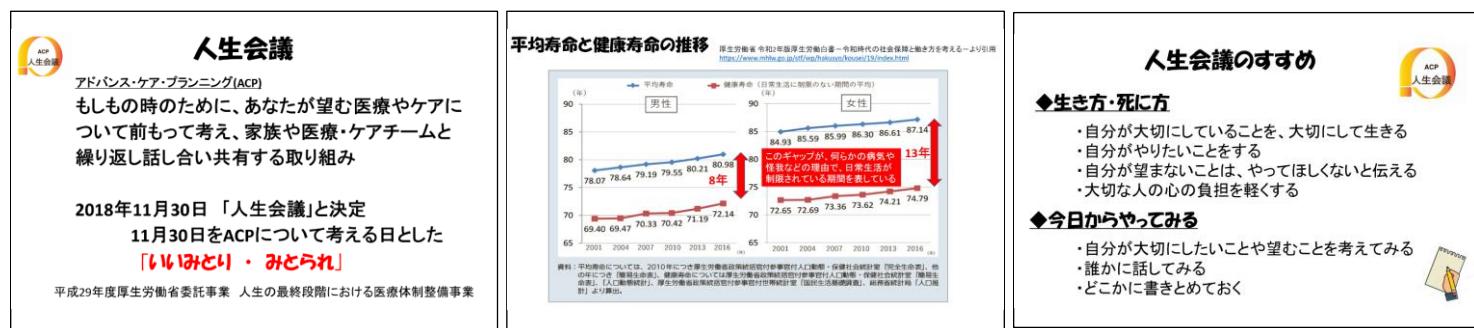
前田記念会 石神井公園じんクリニック 看護師長の池田志帆子様より、「『人生会議』」のすすめ～自分の生き方・死に方は自分で決める～と題して卓話を頂きました。1991年に国立大阪病院に勤務以来、複数の病院・クリニックを看護師として30年に亘って勤務された現場体験からのお話しでした。

### 卓話要旨

人生の最終段階における医療のあり方は日本ではタブー視されている部分もあり、なかなか議論が進みません。厚生労働省は2018年に、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い共有する取り組みとして「人生会議」を提唱しましたが、一部からのバッシングを受けてトーンダウンしてしまいました。

しかし、池田氏は、

- ①終末期における本人と家族の葛藤を何度も目の当たりにしてきたこと
  - ②平均寿命と健康寿命の差が男性で8年間・女性で13年間もあること
  - ③COVID-19で突然重篤になるなど、自分の身には何が起こるかわからないこと
- などを踏まえ、「人生会議」の必要性を強調されました。



石神井公園じんクリニックで実践されている「人生会議」を紹介され、意思決定ができるうちに、考えを整理し書き残したものがあることで、本人や家族が心穏やかに終末期を迎える、経済的にも物理的にも負担が軽減されることを、いくつかの具体的な事例から示されました。

また、市販されている「エンディングノート」は網羅的に構成されていて、講師のご家族でも使用されていると紹介されました。

皆さまにすぐに実行して欲しいこととして3点挙げられました。

- ①自分が大切にしていることや望むことを考えてみる。
- ②それを誰かに話してみる
- ③どこかに書きとめておく（考えが変われば、何度も更新すればいい）

(文責：出川敬司)

今 後 の 予 定	日 付	開始時間 終了時間	場 所	事 項	内 容
	10月 29日	18:00	船清（クルーザー）	暑気 払い	暑気払い 船清でクルージング ※ 昼の例会は、ありません。
	11月 5日	12:30 13:30	B1F オーロラ ANA インターコンチネンタルホテル東京	例 会	卓話：ロータリー財団委員長
	11月 12日	12:30 13:30	B1F オーロラ ANA インターコンチネンタルホテル東京	例 会	卓話：イニシエーションスピーチ 浅野 衣理奈 氏
	11月 19日	12:30 13:30	B1F オーロラ ANA インターコンチネンタルホテル東京	例 会	第3回クラブ協議会「35周年記念について」
	11月 26日	12:30 13:30	B1F オーロラ ANA インターコンチネンタルホテル東京	例 会	卓話：スポーツキャスター 青島 健太 氏