



世界に希望を生み出そう



東京赤坂ロータリークラブ週報

Weekly Report

2023～2024 年度クラブテーマ

Thierry Consigny (コンシニ・ティエリ)

「更なる赤坂らしさ、国際化とインクルーシブへ

Further Asakasa-ness, international and inclusive」

本日の例会：2023 年 10 月 6 日 通算 1691 回 本年度 第 10 回

会場：赤坂インターシティ AIR 402

卓話：イニシエーションスピーチ 田中 佑 氏

● 第 1689 回 例会報告 2023 年 9 月 8 日

出席報告：会員 52 名 / 出席 28 名

ゲスト：井上直美(卓話)

ビジター：羽佐間道夫(東京南 RC)、福島泰(東京西 RC)、梅澤武男(東京サンライズ汐留 RC)
計 4 名(順不同・敬称略)

卓話：「サモア独立国帰朝報告 ～太平洋島嶼国の今」
常磐興産株式会社 元社長
サモア独立国在福島名誉領事 井上 直美 氏



会長報告

東京サンライズ汐留ロータリークラブの梅澤会長より、10 周年記念式典のご案内です。

東京サンライズ汐留 RC 梅澤会長：

「10 月 17 日(火) 16:00～ロイヤルパークホテルにて 10 周年記念式典・祝賀会を開催いたします。10 周年をむかえることができるのも近隣のクラブさんのおかげです。御礼申し上げます。



9 月 22 日 8 件 19,000 円 累計 271,000 円

多額の寄付を有難うございました。(敬称略)

梅澤武男(東京サンライズ汐留 RC 会長)/コンシニ・ティエリ/森本勝好/穂苅裕久/土屋東一/岩上義明/藤井万博/小川大介

会員委員会：岩上委員長

入会 4 年未満の方を対象とした新会員研修を 10/11(水)18:30-21:00、銀座麒麟にて開催いたします。

親睦活動委員会：小川委員長

①10/3(火)18:30～ホテルニューオータニのガンシップで火曜会を開催いたします。

②出欠入力のスプレッドシートを 2 種類に分けてご案内することにいたしました。1 つは定期的に開催される例会・火曜会のシート、もう 1 つは夜間例会、同好会といった非定期で開催されるシートです。今後ともご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

幹事報告

①次週 9/29 は休会、10/6(金)、10/13(金)の例会は、赤坂インターシティ AIR となります。お間違いのないようお願い申し上げます。

②本日ロータリーの友を配布いたしました。ぜひご覧ください。

河邊会員よりご報告

先日、ハワイで元会員の伊藤久博さんと、伊藤さんが経営しているカフェでお会いいたしましたことご報告いたします。皆様へよろしくお伝えください、とのことでした。





卓話「楽しくなけりや意味ないね」

第 2750 地区ガバナー 宮崎 陽市郎 氏

今年度の国際ロータリー (RI) 会長であるゴードン R. マッキナリー氏のテーマは「世界に希望を生み出そう」です。ロゴマークは会長お気に入りの画家の絵をモチーフとしているそうで、いろいろな色が混じって一つの形をなしていることから多様性を表していると私は理解しています。

世界平和実現のために

会長は、「平和とは希望が根付くための土壌である」ともおっしゃっています。つまり、希望を持つためには世界が平和でなければなりません。平和とは単に戦争のない状態を言うのではなく、私たち全員に尊厳を与える状況があることなのです。われわれロータリー会員は、一日も早い世界平和実現のためにいかに力を貸すことができるかが今後の課題だと思っています。

それから会長は、「継続と変化」についても述べています。継続とは、以前のリーダーたちの良いアイデアを前進させることです。ロータリーの役職は基本的に任期 1 年で終了しますが、RI ではポリオ根絶、女子のエンパワーメント、DEI、ローターアクトの地位向上などが課題となっていますし、クラブ内では良き伝統と文化を継続していくことが重要です。一方、ここ数年でいろいろなものが変化しました。例えばオンラインでのミーティングが無料で気軽にできるようになりました。こうした素晴らしいものを取り入れながら、いいものは残していこうという方針を掲げています。

そして会長は、メンタルヘルスを優先して思いやりの文化を育もうとおっしゃっています。コロナや戦争で身内を亡くして疲弊している人々に、ロータリーが手を差し伸べる勇気を持つことが大切です。

私のメンタルヘルス

私の場合、心の健康を保つには体の健康が一番だと考えています。私は 2 年前に痛風を発症してしまい、それ以降は断酒を宣言してお酒を一切飲んでいません。すると、体調がいいのです。今日も 3 時に起きて、ロードバイクを 1 時間こぎ、シャワーを浴びてから 6 時に自宅を出ました。

食べるものにも気を付けています。小麦や米は食べません。私の体は、大豆（納豆）と炒り豆と干し芋とサラダでできています。

笑顔も心掛けるようにしています。にこにこ楽しい顔をするとう本当に楽しくなってくるのです。ですから、笑顔は大事だと思います。

楽観主義も大切です。ビル・ゲイツは世界一の楽観主義者と自分で言っており、私も 2750 地区一の楽観主義者になりたいと思っています。

行動しなけりや意味ないね

今年度の地区のスローガンは「行動しなけりや意味ないね！！」です。このスローガンは、「スウィングしなけりや意味ないね」というジャズの名曲から取りました。

私は「親睦と奉仕」がロータリークラブの大切な二つの原点だと思っています。この二つを車の両輪に例える方もいるのですが、私は自転車乗りなので、自転車に例えたいと思います。なぜなら、4 輪である車は止まっても倒れませんが、自転車は足を止めると転倒してしまうので、親睦と奉仕は回し続けなければならないからです。

私は昨年、ガバナーエレクトとして自転車で日本縦断を実行しました。全国紙やテレビにも取り上げていただき、ロータリーのポリオ根絶の活動も十分 PR できたと思っています。寄付金も 2000 万円以上集めることができました。私はローターアクト出身なのですが、22 歳のときに 62 日間かけて自転車で 8000km を走り、全国のローターアクトを回ったことがあります。そのこともあって昨年チャレンジしたのですが、一度も転倒することなく無事走り切ることができました。

私は実はローターアクトの会長を 3 回務めたことがあるのですが、当時、ロータリーの会員の方によく飲みに来て行っていただき、リーダーシップとは何かということなどをいろいろと教えていただきました。

そしてローターアクト卒業から 10 年たった 40 歳の頃、わが社が倒産寸前となったときに、ロータリーに入れてもらおうと自ら決断しました。素晴らしいロータリー会員の方々を見習うことが会社になんかプラスになるのではないかと考えたからです。おかげさまでこの二十数年で何とか会社を建て直すことができ、ガバナーという大変な役職にも指名していただきました。

ですので、私は常々、恩を送りたいと思い、「Pay it forward」という言葉を使っています。青少年をサポートし、共に成長しながら、死ぬまで自らの青春を貫きたいと思っています。

ロータリーで人生を学ぶ

皆さんはロータリーを楽しんでいますか。あまり楽しくない方がいたら、それは真剣にロータリーに向き合っていないからではないかと私は思います。

私は、人生をいかに楽しむかが大事だと思っています。「人生を楽しむコツはバカなことを考えることだ」とルパン三世は言いました。その一例として、私はいまだにプロドラマーになろうと思って毎日練習しています。60歳から始めた登山も、死ぬまでに「百名山」登頂を達成したいと思ってチャレンジしています。アメリカを自転車で横断したり、ツール・ド・フランスやジロ・デ・イタリアのコースを走ったり、船旅で世界一周したりしたいとも思っています。船にローラー台を持参して、デッキで海風を浴びながらペダルをこぎ、景色を楽しむのです。それが実現する日がいつ来るだろうかと思っています。

ポール・ハリスは、「私たちが生きる目的は学ぶことだ」と答えています。何を学ぶのかというと、「人生を学ぶ」と答えています。人生から何を学ぶのかというと、「人生を送る中でいかにエゴと決別するかを学ぶ」と答えています。

18歳の頃、私はエゴの塊だったのですが、ロータリーに入って、人のために何かしたいと思うことで、少しずつエゴと決別できるようになったと思っています。ロータリーの活動をする中で、人生を学ぶのでしょうか。ロータリーは人生の道場だという方もいます。ロータリーを通じて成長していることが分かったら、楽しくてしょうがないのです。

ゴードン会長は、ロータリーのビジョン声明の中で、「私たちは、世界で、地域社会で、そして自分自身の中で、持続可能な良い変化を生むために、人々が手を取り合って行動する世界を目指しています」と宣言しています。私も楽しんで活動しながら、ロータリーで人生を学ばせていただいています。

そしてロータリーの基本は「I Serve」ですが、私は「愛 Serve だ」と表現したいと思っています。他の人を助けることで本質的に自分自身が助けられるのだと、ゴードン会長はおっしゃっています。

ロータリーのモットーは「超我の奉仕」と「最もよく奉仕する者、最も多く報いられる」の二つです。これは世の中がどんなに変化しても変わらないと私は考えています。

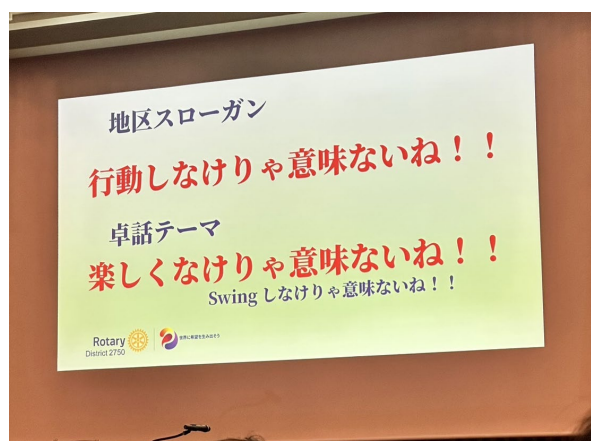
これからの予定

昨年に続き今年も、「END POLIO Cycling Challenge 2023」と題して、ロードバイクで日本横断をする予定です。今年は10月28～29日の24時間で、新潟県の柏崎から東京・お台場まで300kmを走る予定です。29日の世界ポリオデーには、地区のイベントでウオークラリーを予定しており、そのゴールである泰明小学校に私も自転車でゴールする予定です。ポリオ根絶に向け、毎年100ドルをポリオプラス基金に寄付する「ポリオプラス・ソサエティ」プログラムの登録者を300人集めたいと思っているので、もし24時間以内に走り切ったら、ぜひご入会いただければと思います。

それから本日、クラブの会長、幹事の皆さんとの懇談会で、「ビジョンを掲げて、行動計画を立ててぜひ実行してください」というお話をしましたので、どうぞよろしくお願いいたします。

この他に地区のイベントとしては、来年2月26、27日に地区大会をグランドプリンスホテル新高輪国際館パミールで開催します。そして5月26日のガバナーナイトはシンガポールで行いますので、ぜひご参加ください。

最後に、「障子を開けてみよ、外は広いぞ」という言葉を皆さんに贈ります。これはトヨタグループ創始者である豊田佐吉氏の言葉です。ロータリーの活動をする中で、障子を開けていろいろな世界を見ると、ロータリーの素晴らしさが分かってくるのではないかと私は思います。



今 後 の 予 定	日 付	開始時間 終了時間	場 所	事 項	内 容
	10 月 13 日	12:30 13:30	赤坂インターシティ Air 402	例 会	卓話：「ロータリーって楽しい！」 ～より魅力的なクラブになるために～ 辰巳興業株式会社 四宮 孝郎 氏
	10 月 20 日	12:30 13:30	地下 1F「オーロラ」 ANA インターコンチネンタル東京	例 会	卓話：元プロ野球選手 佐藤 隆彦 氏
	10 月 27 日	12:30 13:30	地下 1F ギャラクシー ANA インターコンチネンタル東京	例 会	卓話：東京都医師会会長 尾崎 治夫 氏
	11 月 3 日	休 会(文化の日)			
	11 月 7 日	18:30	未定	火曜会	
	11 月 10 日	12:30 13:30	赤坂インターシティ Air 402	例 会	卓話：ロータリー財団について 西澤 民夫 氏
	11 月 17 日	12:30 14:30	地下 1F「オーロラ」 ANA インターコンチネンタル東京	例 会	第 3 回 クラブ協議会
	11 月 24 日	12:30 13:30	地下 1F「オーロラ」 ANA インターコンチネンタル東京	例 会	卓話： 「尿中マイクロ RNA からガンのリスク判定」 クライフ株式会社 豊田 高行 氏
	12 月 1 日	12:30 13:30	赤坂インターシティ Air 402	例 会	卓話：セブン銀行会長 舟竹 泰昭 氏
	12 月 8 日	12:30 13:30	国際文化会館	例 会	卓話：脚本家 河原れん 氏
	12 月 13 日 (水)	18:00	地下 1F「ギャラクシー」 ANA インターコンチネンタル東京	忘年 家族会	忘年家族会
	12 月 15 日	休 会 (12/13(水) 忘年家族会へ振替え)			
	12 月 22 日	休 会			
	12 月 29 日	休 会			
	2024 年 1 月 5 日	休 会			
	1 月 12 日	12:30 13:30	地下 1F「オーロラ」 ANA インターコンチネンタル東京	例 会	新年初例会 未定 (親睦委員会担当)
	1 月 19 日	12:30 13:30	地下 1F「オーロラ」 ANA インターコンチネンタル東京	例 会	卓話：職業奉仕委員会 梅沢委員長
	1 月 26 日	12:30 14:30	未定	例 会	クラブ協議会
	2 月 2 日	12:30 13:30	未定	例 会	卓話：イニシエーションスピーチ予定