



●本日の例会/ 2015 年 03 月 27 日 第 1342 回
卓話:「経営者のためのメンタルチェックポイント」
産業カウンセラー 秋山 幸子 氏 (総社 RC)

●前回報告 / 2015 年 03 月 20 日 第 1341 回例会
卓話:「生体模倣とナノコーティング」
慶應大学理工学部教授 白鳥 世明 氏



紹介者: 石井達会員

会長報告 :

①本日のゲスト清家愛さんより
ご挨拶です。

「港区区議会議員をしております清家愛と申します。今から 20 年ほど前、青山学院高等部に所属していたころ、東京新南 RC さんがスポンサーで、オーストラリアのメルボルンへ留学いたしました。その時にかけがいのない経験をさせていただいたお蔭で今があると思っています。大学卒業後は産経新聞の社会部の記者を長年やっておりまして、子供が生まれた後今から 4 年前に初めて出馬して当選し区議会議員となりました。港区の子育て支援の待機児童の問題解消をめざし、お陰様で今は一番入れる区となりました。ご無沙汰してしまいましたが、お目にかかるうれしく思っています。感謝の言葉多過ぎて何とお伝えしてよいかわからないですが、本当にありがとうございました。

②3/12 に東京グローバルロータリークラブの 1 周年記念パーティーへ行ってまいりました。当クラブからは、岩上副会長、小林幹事、小原拡大補佐、私(石井会長)とで行ってまいりました。例会場ではなく「北海園」で行いましたが、アットホームなパーティーでした。

出席報告 : 会員 42 名 / 出席 28 名 欠席 14 名
ゲスト : 白鳥世明 (卓話)、清家愛
ビジター : 浅野一 (東京 RC) 計 3 名 (敬称略)

「ロータリーライフは例会から」
Rotary Begins from the weekly meeting

親睦活動委員会: (河邊委員長)

4/10 にファミリーデイを開催いたします。Q. E. D. Club で 18:00 ~ 開始いたします。4/18, 19 は 1 泊 2 日、北陸新幹線で富山方面の親睦旅行を開催します。よろしくお願い申し上げます。

幹事報告 :

昨日(3/19)に地区ゴルフ大会予選会があり行って参りました。来年の地区ゴルフ予選会の幹事は、当クラブが担当です。大変な準備が必要となりますので、皆様の御協力をよろしくお願い申し上げます。



03月 20日(金) / 16件 32,000円
累計 1,055,000円

多額の寄付を有難うございました。(敬称略)

石井謙次/白鳥先生、本日の卓話宜しくお願い致します。岩上義明/昨日の千代田グループ予選ゴルフコンペお世話になりました。残念ながら本選参加にはいたりませんでした。小林博茂/昨日 2750 地区ゴルフ大会予選会へ行ってきました。白鳥先生ナノコーティングでボールを遠くに飛ばす方法を教えてください。本日の卓話楽しみです。尾関武男/土屋先生、本日ジャイアンツ戦のキップ頂いてありがとうございます。家内が大のジャイアンツファンでいいプレゼントになります。関陽一/昨日は娘の卒園式でした。別れと始まりの季節ですね。藤井さんご苦労様です。西澤民夫/白鳥先生よろしくお願いします。土屋東一/藤井さんニコニコご苦労様です。田村昭二/今年の東京桜(ソメイヨシノ)開花は 3/22、満開は 3/31、素晴らしいタイミングの様です。野田真司/株も絶好調です。私自身もお陰様で異動しませんでした。引き続きよろしくお願いします。石井達/白鳥様卓話ありがとうございます。河邊幸夫/先週の舞台にたくさんの方に観に来ていただきましてありがとうございました。お陰様で楽しく出演する事ができました。藤井万博/藤井さんニコニコお疲れ様です! 長谷川毅/昨日はクラブ対抗頑張って参りましたが悔しい結果に終わり又練習にはげみます。本日の卓話白鳥様、楽しみにしております。そしてニコニコ藤井さんご苦労様です。金山驍/白鳥先生卓話楽しみにしております。藤井さんニコニコお疲れ様です。張宇/春になってきましたね。季節がわりにお身体気を付けて下さい。藤井さんニコニコお疲れ様です。藤井宏章/昨日霞ヶ関カントリークラブ予選会がありました。日頃の行いが良く、雨も少しだけで楽しくラウンドできました。白鳥先生本日の卓話よろしくお願いします。

メークアップを楽しみましょう

どの会合に出席するのですか

「ロータリーは、例会に出席することが大切です。必ず出席するように」と、先輩会員から聞かれて悩んでいらっしゃる新会員も多いと思います。仕事の都合で出席できないときは、どうすればいいのですか？ そんなときは、メークアップをすればいいのです。メークアップ

“Make-up”，英和辞典を引くと、多くの意味が並んでいます。「化粧をする」「決算、精算する」「取り戻す」など。そして、あるかたちのものを補填したり、帳尻を合わせたり、といったニュアンスの言葉であることに、気づくでしょう。

ロータリアンの三大義務は、ご存じのように、「例会の出席」「会費の納入」「ロータリー雑誌の購読」です。前述のように、どうしても仕事の都合などで例会に出席できない場合、それを補うために、他クラブの例会などに出席するのが「メークアップ」。日本語で言えば、「出席補填」ということになります。他クラブの例会など？「など」ということは、メークアップは、ロータリークラブの例会以外であっても、できるのですか？ はい、できます。新会員の皆さんにとって身近なところでは、地区大会への出席が、挙げられるでしょう。そのほかにも、標準ロータリークラブ定款第9条によれば「(2) ローターアクト・クラブ、インタークト・クラブ、ロータリー地域社会共同隊、ロータリー親睦活動、仮ローターアクト・クラブ、仮インタークト・クラブ、仮ロータリー地域社会共同隊、仮ロータリー親睦活動、の例会に出席すること、または、(3) R I 国際大会、規定審議会、国際協議会、R I 元並びに現役員のためのロータリー研究会、R I 元、現ならびに次期役員のためのロータリー研究会または、R I 理事会またはR I 理事会を代行するR I 会長の承認を得て招集された他の会合、ロータリー合同ゾーン大会、R I の委員会会合、ロータリー地区大会、ロータリー地区協議会、R I 理事会の指示の下に開催された地区会合、地区ガバナーの指示の下に開催された地区委員会、または正式に公表されたロータリークラブの都市連合会に出席すること」(『手続要覧 2010年』P251)と、あります。

どの会合でメークアップすればいいかはおわかりいただけたと思いますが、では、いつメークアップをすればいいのでしょうか？ 先掲の標準ロータリークラブ定款第9条には、「(本クラブ) の例会の定例の時の前14日または後14日以内に」とあります。従って、出席できないことがあらかじめわかっている場合には、前もってメークアップを済ませておく、ということもできます。例会はいつ、どこで開催されているのでしょうか？

近隣のクラブが、いつ、どこで例会を開催しているかはご存じだと思います。例会の時間や場所の変更も事前に届きます。でも、出張先などで、例会を探すはどうしたらいいのでしょうか？ 『ロータリーの友』誌の3月号と9月号に挟み込んである「例会一覧表」をご利用ください。この一覧表は地区順になつてないで、「探しにくい」というご意見をいただきます。その通りです。例会一覧表は、そのままで使うようにはできていませんからです。点線(ミシン目になつていていますので、はさみを使わなくても大丈夫です)で切り離し、重ねて適当な大きさに折りたたむと、ちょうど『ロータリー手帳』に挟み込むのに都合がいい大きさになります。これで探しやすい順番になります。ゾーン1からゾーン3、つまり、北から南の順で、国内のゾーンが並び、そして、ゾーンの中には、地区番号が小さい方から並んでいます。

クラブは、地区の中で、例会の曜日によって分かれています。

『ロータリーの友』のホームページにも「例会一覧表」はあります。「クラブ例会」を訪れてみてください。ホームページならではの特徴を生かし、お寄せいただいた変更情報により随時更新、よりリアルタイムな一覧表になっています。

ロータリアンなら、いつ、どこのクラブの例会に出席しても歓迎されます。もちろん、各クラブではビジター(メークアップのために訪問する人のこと)を見込んで、席や食事の準備をしています。でも、できることなら事前に電話などで、連絡してから訪問することをお勧めします。訪問先のクラブの担当者が、準備をするときに助かりますし、初めて訪問するクラブの場合には、相手が待っていてくださるので、心細い思いをすることもなくなるからです。

例会場に着いたら何をするのですか

他クラブの例会を行つたら、何をしたらいいのでしょうか？ まず、受付に行きます。ビジターは受付に行き「ビジターフィー」を支払い、名札をつくってもらいます。「ビジターフィー」は直訳すれば「訪問費」ということでしょう。例会時の食事代が主なものです。

ほとんどのクラブでは、一定の金額のビジターフィーが決まっていますが、クラブによっては、金額が3種類ぐらい決まつていて、その日の食事の内容で変わることもあります。また、海外では「食事をする」「飲み物だけ」「何もいらない」など、受付で選択して、それに応じたビジターフィーを払うクラブもあります。

受付を済ませると、クラブの担当者が席に案内してくれます。また、ニコニコボックスに寄付を入れるかどうかは、自由です。もちろん金額も自由です。でも、どのくらいの金額を入れればいいのか、迷つたり、悩んだりした場合には、受付の担当者や、案内をしてくださる会員に、そっと聞いてみてください。同じロータリアン同士ですから、ご心配なく、親切に教えてください。

訪問先のクラブ幹事からは「訪問ロータリアン報告用紙」(一般に「メークアップカード」と言われます)に、メークアップの旨が記入され、用紙はその場で手渡されたり、ホームページに送付されたりします。

メークアップ制度ができたのは、1922年でした。日本のロータリーの創始者である米山梅吉が「ロータリーの例会は人生の道場」と語っていたように、例会の出席はロータリーの会員としての基本です。

でも、そんな堅苦しいことを考えずに、ぜひ、いろいろなクラブの例会に出席してみてください。所変われば品変わるで、クラブによって、例会のやり方や雰囲気はまことにさまざまです。二つとして、同じものがないくらいです。

実は、このことは、各クラブを公式訪問されるガバナーでさえ、驚くことが多いようです。単なる出席補填としてではなく、ロータリーライフを広げるために、積極的にメークアップをしてみてください。多くのロータリアンと知り合いになり、ロータリーが楽しくなること請け合いで。

(『ロータリーの友』2003年12月号より)

●次回予告/2015年4月3日(金)第1343例会

卓話：「ユニセフと日本ユニセフ協会」
日本ユニセフ協会 専務理事
早水 研氏