



東京赤坂ロータリークラブ週報
Weekly Report

2025～2026年度クラブテーマ
会長 鈴木貞史

「仲間を増やし、手を携えて」

本日の例会:2026年2月13日 通算1788回 本年度 第23回
場所:ANAインターコンチネンタルホテル東京 地下1F「オーロラ」
卓話:衆議院議員 中田 宏氏

第1787回 例会報告 2026年1月30日

出席報告 会員45名 / 出席28名
卓話 筆跡カウンセラー 石崎白龍氏
テーマ 文字から読み解く心と脳の状態

日常生活の中で無意識に書いている文字には、その時々
の心身の状態が反映されているといわれています。本卓
話では、筆跡カウンセラーの石崎白龍氏をお迎えし、書道
指導と筆跡診断の長年の経験を踏まえ、「文字」を通じて
心や脳の状態をどのように捉えるかについてお話しいた
だきました。参加者が実際に文字を書く実践を交えなが
ら、字の大きさや傾き、空間の取り方、止めやはねといっ
た要素が、集中力やストレス、自律神経とどのように関係
しているかが丁寧に解説されました。文字の巧拙ではな
く、意識して書くという行為そのものが脳への刺激とな
り、日々の健康管理や自己理解につながるという、有意義
な学びとなりました。(文責:石井敬介)

■ 会長報告

- 米山奨学会より、東京赤坂RCへ米山功労クラブの感謝状が届きました。
- 台北東海RCより、義援金の感謝状が届きました。

■ 幹事報告

次週2/6の例会は、2/7に地区大会があるため休会となります。

■ 委員会報告

■ 会員増強委員会：小林委員長

オープン例会の案内状を次回例会(2/13)に配布いたしますので、
宜しく願い申し上げます。



卓話者 / 石崎白龍さん



紹介者 / 石原会員



鈴木会長



谷口幹事



小林会員委員長



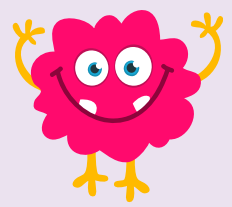
出川親睦委員長



小川会員



入沢会員



1月30日 13件 / 24,000円 累計762,000円 多額の寄付を有難うございました。(敬称略)

鈴木貞史 / 谷口友保 / 吉岡琢磨 / 岩上義明 / 金山驍 / 熊本誠司 / 高須康有 / 河邊幸夫 / 佐藤仁 / 石原康行 / 倉成雄介 / 石井敬介 / 長谷川毅



ニコニコ メッセージ(抜粋/敬称略)

鈴木貞史 石崎先生、卓話を楽しみにしておりました。

吉岡琢磨 長谷川さん、ニコニコ御苦勞様、本日の卓話楽しみです。

岩上義明 石崎先生、本日の卓話宜しくお願い致します。

石原康行 白龍先生、本日はよろしくお願ひします。

今後の予定

日付	時間	場所	事項	内容
2月20日	12:30 13:30	地下1F「オーロラ」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	第16代港区長 原田敬美 氏
2月27日	12:30 13:30	37F「アリエス」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	宮内庁侍従次長 坂根 工博 氏
3月6日	12:30 13:30	37F「アリエス」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	元日本テレビアナウンサー 杉上佐智枝氏
3月13日	12:30 13:30	地下1F「オーロラ」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	オープン例会 日本経済成長のカギを握る中小企業のM&A 元KPMG FAS代表 松下修 氏
3月20日	休会			
3月27日	18:00	地下1F「グローリー」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	夜間 例会	夜間例会・ファミリーデイ
4月3日	12:30 13:30	地下1F「オーロラ」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	歯科医師 宝田恭子 氏
4月7日	18:30 20:30	ホテルニューオータニ東京 ガーデンコート4F ガンショップ	火曜会	火曜会
4月10日	12:30 13:30	地下1F「オーロラ」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	ガンショップジービー副社長 村上昌隆氏
4月17日	12:30 13:30	地下1F「オーロラ」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	第5回クラブ協議会
4月24日	12:30 13:30	37F「アリエス」 ANAインターコンチネンタルホテル東京	例会	一般社団法人カラフルバード 理事長 宮崎舞氏
5月1日	休会			
5月8日	休会			
5月12日	18:30 20:30	ホテルニューオータニ東京 ガーデンコート4F ガンショップ	火曜会	火曜会

東京赤坂ロータリークラブ / ● 会長：鈴木貞史 副会長：石井謙次 幹事：谷口友保 会報リーダー：石井敬介